



انجمن گیاهان دارویی ایران

### اخبار انجمن

نشست اعضاء هيئت مديره انجمن با سرکار خانم دکتر معصومه مازندرانی و رئیس مرکز تحقیقات گیاهان دارویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان



در ابتدا خانم دکتر مازندرانی در مورد مرکز تحقیقات گیاهان صمبیت نمودند و کارهایی در آن مرکز انجام می شود و بنا شد انجمن با دانشگاه آزاد گرگان به صورت مشترک فصلنامه علمی پژوهشی به چاپ برسد.

### براساس یافته های یک پژوهش

گیاه کرفس دارای خواص ضد التهاب و ضد درد است

منبع فبر: ایستا تاریخ فبر: ۱۳۸۸/۰۹/۲۱

نتایج تحقیقات افیر نشان می دهد: گیاه کرفس به دلیل وجود روغن های فرار، رزین ها و فلاونوئیدها خاصیت ضد التهابی و ضد درد دارد. این پژوهش با هدف بررسی اثر ضد التهابی و ضد دردی عصاره هیدروالکی میوه کرفس توسط سیما نصری، استادیار گروه زیست شناسی دانشگاه پیام نور تهران انجام شده است. در این مطالعه تجربی از ۸۴ سر موش نر استفاده شد. در تست التهاب، حیوانات به یک گروه شاهد، یک گروه کنترل مثبت و پنج گروه دریافت کننده عصاره هیدرو الکی میوه کرفس تقسیم و جهت ایجاد التهاب از گزین استفاده شد. یافته های حاکی از این بررسی نشان می دهد عصاره هیدروالکی میوه کرفس باعث کاهش معنی دار التهاب در دوزهای ۳۰۰ و ۶۰۰ و باعث کاهش درد در هر دو فاز اول و دوم شد. بیشترین اثر ضد دردی در فاز اول و فاز دوم تست فرمالین مربوط به دوز ۳۰۰ بود. نتایج این تحقیق مشخص کرد که عصاره میوه کرفس دارای اثرات ضد التهابی و ضد دردی بود

### اخبار کوتاه

تشکیل ستاد گیاهان دارویی در معاونت علمی نهاد ریاست جمهوری

منبع فبر: ایرنا تاریخ فبر: ۱۳۸۸/۰۹/۲۶

ستاد گیاهان دارویی و طب ایرانی در معاونت علمی و فناوری نهاد ریاست جمهوری تشکیل می شود. رئیس انجمن علمی گیاهان دارویی کشور در ماسیه بر پای نمایندگیگاه تخصصی تولیدات باغی و گیاهان دارویی در کاشان گفت: هم اکنون اولویت های کاری و اعضای ستاد مشخص شده اند و اجرای برنامه های کاربردی آن به زودی آغاز می شود. ممد باقرضائی به ارائه ۵۰۰ طرح تحقیقاتی پژوهشگران کشور در زمینه گیاهان دارویی اشاره کرد و افزود: اجرای این طرح ها در دستور کار این ستاد قرار گرفته است.

رئیس انجمن علمی گیاهان دارویی کشور گفت: تاکنون هشت هزار گونه گیاهی درکشورشناسایی شده که ۸۰۰ گونه آن دارویی است. در نمایندگیگاه تخصصی تولیدات باغی و گیاهان دارویی، تجهیزات باغبانی و انواع گونه های گیاهی تا پایان آذر در دانشکده پردیس جهادکشاورزی به نمایش گذاشته شده است.

### برفی مکمل های گیاهی، سرب فون را افزایش می دهند

منبع فبر: واهد مرکزی فبر تاریخ فبر: ۱۳۸۸/۰۹/۷

محققان علوم پزشکی اعلام کردند برفی مکمل های گیاهی، قطر بالا رفتن سرب فون را افزایش می دهند. به گزارش فبرگزاری رویترز از نیویورک، محققان علوم پزشکی طی مقاله ای اعلام کردند بررسی آنان بر روی دوازده هزار و هشتصد و هفت مرد و زن بیست ساله و بالاتر نشان می دهد میزان سرب فون کسانی که از مکمل های گیاهی استفاده می کنند، به طور متوسط، ده درصد بیشتر از دیگران است. دکتر کترین بوتنر و همکارانش در دانشگاه ماساچوست اعلام کردند، مصرف مکمل های یاد شده باید با تجویز پزشک صورت گیرد.

ششمین شماره



## انتخاب نشریه گیاهان دارویی و معطر به عنوان نشریه برگزیده

به سرکار خانم دکتر فاطمه سفید کن، سردبیر محترم نشریه گیاهان دارویی و معطر و همکارانشان انتحاب این نشریه به عنوان نشریه برگزیده در دهمین جشنواره بزرگداشت پژوهشگران برگزیده کشور تبریک می گوئیم.

### صبر زرد

## *Aloe barbadensis* Miller.

### *Aloe vera* L.

صبر زرد با نام علمی *Aloe barbadensis* Miller و با نام عمومی *Aloe vera* L. از خانواده لیلکس یا لاله ها Liliaceae می باشد. این گیاه نوعی زنبق صمرايي است. صبر زرد از نواهی آفریقا منشأ گرفته و گونه های متفاوتی دارد که در دارا بودن مقدار ترکیبهای از هم جدا می شوند. در حدود ۳۰۰ نوع گیاه از تیره زنبقها وجود دارد، اما فقط یکی از آنها به نام *Aloe vera* L. دارای فواید دارویی است. طبق شواهد این گیاه از ۶۰۰۰ سال پیش شناخته شده و آنرا به منظور استفاده دارویی می کاشتند. نام فارسی صبرزرد، "صبر تلخ" یا "شاخ بز" است که در استان بوشهر با نامهای محلی گل سگله، گل قبر یا چادرها شناخته می شود. در این خانواده، گل های شافه بریده یا Cut plant و گل های گیاهان گوشتی، گل های باغچه ای و آپارتمانی وجود دارند.

برگزاری کارگاه دو روزه عملی و تئوری گیاهان دارویی که در تاریخ ۹/۲۴/۸۸ و ۹/۲۵/۸۸ در دانشگاه شهید بهشتی برگزار شد



میزان و نحوه مصرف داروهای گیاهی با تدریس آقای دکتر مجاب) استاد دانشکده داروسازی شهید بهشتی و عضو هیئت مدیره انجمن گیاهان دارویی)

داروهای گیاهی بنا به تعریف فرآورده های دارویی ای هستند که از گیاه پودر شده، یا عصاره تام، یا غلیظ شده اجزای مؤثره گیاهی تهیه شده باشند. در حال حاضر در ایران سه نوع داروی گیاهی ساخته می شود، یکی بر مبنای طب سنتی، دوم الگوبرداری از سایر کشورها و سوم نمونه های ابداعی. نکته بسیار مهم در سافت این داروهای گیاهی آنست که الزاماً می بایست در این فرآورده ها یک ترکیب (مؤثر دارویی) شناسایی و تعیین مقدار شود و در مواردی که ترکیب مؤثر دارویی شناخته شده نیست، می بایست یکی از ترکیبات گیاهی بعنوان "نشانه گر" معرفی گردد در جهت تولید داروهای گیاهی بر سه اساس مذکور، می بایست آزمایش های فارماکولوژی، سم شناسی، سرطان زایی (امتمالی)، سمیت کبدی، تعیین دوز، کارآزمایی بالینی، نوع مصرف در گروه های خاص بیماران و شناسایی عوارض دارویی را پشت سر گذارند.

